

参加無料
定員 30名
(事前予約制)

自分の強みを発見して それを活かす ポジティブ心理学

みなさんは、日ごろの仕事において、ご自分の強みを仕事に活かしている、と思えますか？
「活かしている！」と思う方から「そもそも強みがわからないな」という方まで、さまざまな方がいらっしゃるでしょう。
しかし、自分の強みを見つけ、本来持つ能力を十分に発揮できれば、それぞれの仕事も職場も、
ずっと楽しく、ポジティブなものとなるに違いありません。
今回のサロンでは、ポジティブ心理学の泰斗である島井哲志先生を講師としてお迎えし、
「強みカルタ」を使いながら、楽しく、ポジティブに、ご自分の強みを発見する研修を行います。
ポジティブ心理学の入門としても最適ですので、ぜひご参加ください。



日時

2024 11/27 水 18:00 - 20:30

場所

キャンパスポート大阪

大阪府北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階

講師



しまい さとし
島井 哲志 氏

関西福祉科学大学 客員教授 /
大阪大学 全学教育推進機構 招へい教員
博士(医学)・指導健康心理士・上級疫学専門家

PROFILE

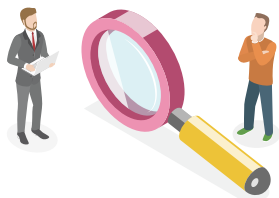
関西学院大学大学院心理学専攻博士課程を修了。福島県立医科大学より博士(医学)を取得。専門はポジティブ心理学、健康心理学、公衆衛生学。日本に初めてポジティブ心理学を紹介し、主観的幸福感や強み、人生の意味・いきがいの研究を行い、日本心理学会や関連学会のシンポジウム・講演などで普及活動を進めている。近著に「科学的に幸福度を高める」明日香出版など。



プログラム(予定)

所要時間

18:00～20:00



20:00～20:30

内容

● 司会進行

葛西 崇文氏

(大学コンソーシアム大阪 研修部会推進委員会 副委員長 大阪女学院大学 管理課 課長)

● 講演

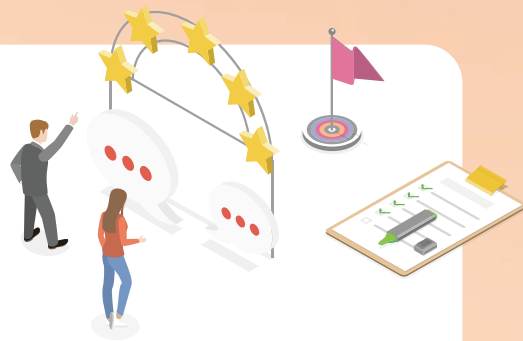
「自分の強みを発見してそれを活かすポジティブ心理学」

島井 哲志氏

(関西福祉科学大学 客員教授/大阪大学 全学教育推進機構 招へい教員/
博士(医学)・指導健康心理士・上級疫学専門家)

● 閉会挨拶

● Q&A 意見交換



サロン・ド・大学コンソーシアム大阪

愛称：サロン・ド・コンソ とは…？

大学コンソーシアム大阪のSD研修の一環として開催するもので、
昨今の大学における様々な課題をテーマに取り上げ、
参加者相互の情報・意見交換を行う勉強会です。

対象

大学教職員

※今回のテーマにご興味のある方であればどなたでもご参加いただけます。

参加費

会員大学の方 無料

非会員大学の方 1,000円 (※要事前納入)

※参加費納入について

- ・対象の方には参加費の振込について別途ご案内を差し上げます。
- ・開催日の3日前以降のキャンセルに伴う返金はお受けできません。

申込方法

下記フォームまたは右のQRコードよりお申込みください。

<https://forms.gle/V8NcHV5oZmMQhfFQ6>



申込締切

2024年11月20日(水) 17:00 (先着順)

次回予告！

[第2回] AIハンズオンセミナー(仮題)

[第3回] SOGI(性的指向・性別自認)の多様性を
めぐる国内外の動向と学生支援(仮題)

※2025年1月～2月に実施予定です。
詳細は追って発表いたします。

| 問い合わせ先 |

特定非営利活動法人 大学コンソーシアム大阪

TEL: 06-6344-9560

MAIL: kenshu★conso-osaka.jp

★を@に変えてください

