

大学組織における

ワーク・ライフ バランス

～相乗効果・好循環を
生み出す取り組みとは？～ を考える

「ワーク・ライフバランス」とは、私生活の充実により、仕事が進み、仕事が進むことによって、私生活も潤うという「仕事と生活の相乗効果を高める考え方と取り組み」全般を指します。どちらか一方を選ぶと、どちらかを犠牲にせざるを得ないというのではなく、両方を大事にすることで、個人は幸せを感じ成長することができます。

今回は大学職員のご経験もある湯本先生に、大学職員のワーク・ライフバランスやニューノーマルの働き方やコロナ禍の働き方のお話を中心に、自分らしい働き方で活躍する人があふれる職場作りと、それを組織の発展にどう還元していくかについてご講演いただきます。

■ 日時・場所

2020年 **11月13日(金)** 18:00
～19:30
(情報交換会 / 19:30～20:30) オンライン (Zoomにて)

■ 講演



湯本 理絵 氏

(株式会社 ICB / WLBC 関西)

ワーク・ライフバランスコンサルタント /
ダイバーシティファシリテーター / キャリアコンサルタント

一般企業での事務職やマーケティングプランナーを経て、大学職員としてパート、契約、正職員と雇用形態を変えながら12年勤務。広報や新規事業の企画・運営、進路支援を担当した。学外でも異業種交流や異分野学習にも積極的に取り組み、自身の出産・育休をきっかけに2013年より対話イベント「働く×育てるカフェ」を大阪、京都で開催して、のべ300名以上の育休復帰当事者と対話してきた。得意分野は女性のキャリア形成、大学職員のワーク・ライフバランスなど。

- 定員 80名 (最少実施人数10名)
- 対象 大学教職員 (先着順、事前予約制)、今回のテーマにご興味のある方であればどなたでもご参加いただけます。
- 参加費 (会員大学の方) 無料
(上記以外の方) 1,000円
…事前に銀行振込にてお支払いください
- 申込方法 裏面をご覧ください、申込フォームにてお申込みください。

SDGs (SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS = 持続可能な開発目標)のうち、「5. ジェンダー平等を実現しよう」、「8. 働きがいも経済成長も」の2つの目標に関連した取り組みです。



大学組織におけるワーク・ライフバランスを考える

～相乗効果・好循環を生み出す取り組みとは？～

■ プログラム (予定)

時 間	内 容
17:50～	サイト開場 ※事務局からの「招待メール」にてお知らせしたリンクより参加してください
18:00～19:30	<ul style="list-style-type: none">■ 司会 岡本 千代恵 (大学コンソーシアム大阪 研修部会推進委員/関西福祉科学大学 運営企画室)■ 講演「大学組織におけるワーク・ライフバランスを考える ～相乗効果・好循環を生み出す取り組みとは？～」 湯本 理絵 氏 (株式会社 ICB/WLBC 関西) ワーク・ライフバランスコンサルタント/ダイバーシティファシリテーター/ キャリアコンサルタント■ Q & A・意見交換■ 閉会挨拶 宮原 秀明 (大学コンソーシアム大阪 研修部会推進委員会 副委員長/大阪学院大学 庶務課兼社会連携室 課長)
19:30～20:30	情報交換会 希望者のみ 各自飲み物等をご用意のうえ気軽にご参加ください。

「Salon De 大学コンソーシアム大阪 (愛称: サロン・ド・コンソ)」とは…?

大学コンソーシアム大阪のSD研修の一環として開催するもので、昨今の大学における様々な課題をテーマに取り上げ、参加者相互の情報交換や意見交換を行う勉強会です。

■ 申込～当日参加方法について ■



- 1 申込フォーム <https://forms.gle/UpKiByna6m287GBm9> に必要事項を記入の上、送信してください。
- 2 送信完了後、受付メールが自動送信されます。
※受付メールが届かない場合は、下記問合せ先まで連絡をお願いします。
- 3 会員大学の方以外には、参加費振込先の案内メールを別途差し上げます。
振込期限：11月6日(金)、振込手数料はご負担ください。
- 4 11月9日(月)に参加者全員に大学コンソーシアム大阪より「招待メール(ZoomのURL記載)」を送信します。
届いた時点で申込完了となります。
- 5 当日は、開始10分前から接続が可能となります。招待メールにてお知らせしたリンクより参加してください。
※「招待メール」送信後にキャンセルされた方への返金はお受けできません。
※領収書が必要な方は、上記の「招待メール」に返信でお申し付けください。

申込
締切

10月30日(金)

※申込は先着順で、定員になり次第締め切ります。

問合せ先：特定非営利活動法人 大学コンソーシアム大阪

TEL：06-6344-9560 / MAIL:conso-sd@consortium-osaka.gr.jp

URL：https://www.consortium-osaka.gr.jp