

大阪府内地域連携プラットフォーム主催

2025
年度

大阪の**知**の連携

第18回 公開講座



参加者募集

オンライン無料講座

推し活は健康につながるか？

—Z世代の新しいソーシャルキャピタルの可能性—

ソーシャルキャピタルとは、人々のつながりやそこから生まれる信頼、助け合いといった社会的な力で、健康にも影響を与えるといわれています。これまでソーシャルキャピタルを活用した高齢者の健康づくりは数多く行われてきましたが、Z世代対象の取り組みは十分ではありません。近年、Z世代のメンタルヘルスの重要性が高まる中、「推し活」が心の健康に良い影響をもたらす可能性が報告されています。本講演では、推し活コミュニティに存在するつながりをZ世代の健康支援にどう活用できるのかを探ります。

2026年3月7日(土) 10:00-11:30

講師 帝塚山学院大学 総合心理学部 教授
杉江 美子 氏



対象

本テーマに興味・関心のある地域住民をはじめ、どなたでも

会場

ZOOM(オンライン)

申込方法

下記URL または 右のQRコードから
申込フォームにアクセスのうえ、お申込みください。
<https://forms.gle/ojrGqs7KVskiuTUS9>



申込～受講案内
までの流れ

- ①必要事項をご入力のうえ、「送信」ボタンをクリックしてください。
- ②Googleフォームより受付メールが自動送信されます。
- ③これをもって、お申込み完了となります。
- ④開講日の1週間前を目途に受講に関するご案内メールをお送りします。

問い合わせ先

大阪府内地域連携プラットフォーム事務局 (NPO法人 大学コンソーシアム大阪内)

●電話: 06-6344-9560 ●メール: osaka-pf★conso-osaka.jp (★を@に変えてください)

大阪府内地域連携プラットフォームとは

大阪地域の高等教育や地域社会の一層の活性化を図りながら、地域の発展に貢献することを目的とした大阪府、大阪市、大阪商工会議所、大学コンソーシアム大阪の産官学による地域連携プラットフォームです。

2018年9月に発足以降、大阪・関西における社会課題や地域課題の解決に向けて様々な活動を展開しています。

詳しくはこちら▶<https://www.consortium-osaka.gr.jp/platform/>